

Campana 2025 de Preparación para un Año



Juegue Seguro – Clima Invernal

El consejo para el mes de febrero es **jugar seguro y prepararse para el clima invernal**. Aunque actualmente estamos experimentando un invierno más templado en 2025, estos consejos son un buen recordatorio para estar listos ante las condiciones invernales y evitar quedar atrapados en el frío sin preparación.

Peligros del Clima Invernal:

Las tormentas invernales aumentan el riesgo de accidentes automovilísticos, intoxicación por monóxido de carbono, cortes de energía e incendios en el hogar. Estas tormentas pueden traer frío extremo, lluvia, nieve, hielo, vientos fuertes e inundaciones, y pueden:

- Durar desde unas pocas horas hasta varios días
- Interrumpir los servicios de calefacción, electricidad y comunicación
- Poner en mayor riesgo a adultos mayores, niños pequeños y personas con problemas de salud

Prepárese para peligros asociados al Clima Invernal:

- Conozca los riesgos de tormentas invernales en su área (carreteras inundadas, carreteras con hielo, nieve)
- Prepare su hogar para mantener el frío afuera mediante aislamiento, sellado de grietas y burletes
- Instale y pruebe detectores de humo y de monóxido de carbono: [Equipo de Seguridad contra Incendios | Cruz Roja](#)
 - Para solicitar una instalación gratuita de detectores de humo a través de la Cruz Roja, llame al (619) 354-9609 o visite: [Formulario de Solicitud SoCal: Detector de Humo y Seguridad contra Incendios Forestales](#)
- Continúe preparando su **Bolsa de Emergencia para 72 Horas** (vea el desafío de compras a continuación)
- Mantenga el tanque de gasolina lleno o al menos a la mitad y aprenda otros consejos de seguridad vehicular (disponibles en varios idiomas) en este enlace: www.ready.gov/car

Juegue Seguro:

- Verifique el bienestar de sus vecinos, especialmente adultos mayores y personas con enfermedades crónicas
- Use velas operadas con baterías o linternas de camping durante cortes de energía (no velas de mecha)
- **Evite la intoxicación por monóxido de carbono mediante:**
 - El uso de generadores solo en exteriores y lejos de ventanas o puertas
 - El uso de una estufa de gas o un horno para calentar su hogar.
- **Carreteras Inundadas:**
 - **¡Dé la Vuelta, No Se Ahogue!** NO camine, nade, monte bicicleta ni conduzca a través de áreas de inundación
 - Evite líneas eléctricas caídas y tuberías de gas dañadas
 - Seis pulgadas de agua en movimiento pueden derribar a un adulto
 - Un pie de agua en movimiento puede arrastrar un vehículo
 - Para más información sobre inundaciones, visite: www.ready.gov/floods
 - El sistema **Alert San Diego del Condado de San Diego** ofrece videos sobre colocación de sacos de arena, consejos, enlaces a cámaras de control de inundaciones, seguridad al conducir en condiciones de lluvia, informes sobre peligros en carreteras y más en: [Inundaciones](#)

Ideas para Considerar:

Participe en el Desafío de Compras: Edición de Preparación para Emergencias (\$20 en la tienda 99¢ Only Store)

<https://www.countynewscenter.com/shopping-sweepstakes-emergency-preparedness-edition/>



Consejo Mensual de Febrero 2025 – Juegue Seguro – Clima Invernal

